第卅三讲

请打开约翰福音第四章，我们读第 10 到 15 节，「**耶稣回答说：『你若知道神的恩赐，和对你说「给我水喝」的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水。』妇人说：『先生，没有打水的器具，井又深，祢从哪里得活水呢？我们的祖宗雅各将这井留给我们，他自己和儿子并牲畜也都喝这井里的水，难道祢比他还大吗？』耶稣回答说：『凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。』妇人说：『先生，请把这水赐给我，叫我不渴，也不用来这么远打水。』**」

今天我们要讲到「活水」的问题，这是一个心灵的问题，也是福音中最好的一个题目。圣经里所讲的「水」是解渴的，所以，「渴」是人的一件大事情。

人必须有水，才能解渴

按照人身体的需要来说，不吃东西、挨饿还可以忍；但渴不行，人不能失水。比如，没有食物吃，我们还可以忍饥挨饿几天或一个礼拜。这样的事常常都有，人还可以忍饥挨饿，可以饿个三天、五天。但人渴了就不行，人每天都要喝水；假如廿四小时之内不喝水，人就会渴死、会失水而死，这是非常非常要紧的。所以，在疾病里，有一种失水的病，比如，人拉肚子，拉得太多了，最后排泄出来的都是水；假如，他不赶快到医院去补充水、不给他打生理食盐水，他就会失水而死，因为水没有了、血液循环不通了，各样的东西都在里边停顿了。所以，水是我们生命的源头。

人必须要有水；人的心灵里需要水，人的肉体也需要水。所以，在水来说，这是生命的必需品。当然，没有空气也不行，三样东西——空气、太阳、水，空气是最重要的。水是第二位，空气是第一重要的，因为你若不呼吸，几分钟就不行了；你若不喝水也不行，人的血液循环、营养输送全靠水份和液体在里头流动。所以，人身上有固体、液体、气体。最重要的是气体，呼吸之气若断了就不

行；气不能够少，少了就死了，因为呼吸是供应氧的。我们的脑部若缺氧四分钟就会变成白痴，即使人救活了也是植物人。我们的肉体也不能没有水，血液不流通、营养输送不到，也会很快地死亡，因此，水也是很重要的。

活水的源头、生命的江河

圣经里说， 神的话是水、圣灵是水， 神就是活水的源头、是生命水的泉源；也说到生命泉的水、生命河的水。所以，圣经讲到「水」是一个大题目，是人生命中所必需的。我们看启示录第廿章说到将来的火湖，在火湖里都是火、没有水，没有水的地方就没有生命（启廿 10、14～15）。我们看第廿一章，这里就讲到「生命泉」，启示录第廿一章第 6 节，「**祂又对我说：『都成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是初，我是终。我要将生命泉的水白白赐给那口渴的人喝。』**」我们再看第廿二章第 2 节，「**在河这边与那边有生命树，结十二样的果子，每月都结果子，树上的叶子乃为医治万民。**」我们再读启示录第廿二章第 1 节，「**天使又指示我在城内街道当中一道生命水的河……**」；「生命泉」、「生命河」，所以，圣经里讲到泉、河都是指着水说的。生命河的水、生命泉的水，这都是水。

在《约翰福音》里也讲到活水的泉源，就是「生命泉」；到了第七章就讲到「生命河」（约七 38），这些和《启示录》都是有接通的。那么，生命泉是什么呢？就是活水的泉源，我们再回头来看约翰福音第四章第 13 和 14 节，「**耶稣回答说：『凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。』**」所以，这叫「活水的泉源」。活水的泉源是什么呢？我们看耶利米书第二章就晓得了，这是指着 神说的。耶利米书第二章第 13 节，「**因为我的百姓作了两件恶事，就是离弃我**（这是 神说的）**这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。**」这就是人类的光景。人要喝的水应是从 神发源的。 神是活水的泉源，是生命泉、是生命的活泉，所以，是从 神那里流出来的。流出来什么呢？圣灵。人若得着滋润，必须从 神那活水的泉源里、在灵里得滋润。这就是圣经所讲的原理，我们一定要弄清楚。

人心灵的干渴，不能从地上、从肉体得满足

人有一个干渴，不是肉体的，乃是心灵的。我们总觉得空虚，老烦躁、老烦闷，好像里头很沈闷，有淤积，不灵活、不通顺……这种光景都是心灵的问题。我们心灵里淤积、沈闷，好像很呆滞、有一种心灵的苦闷。这都是灵的问题，不是肉体的问题。肉体会有干渴的感觉；但心灵却是无缘无故的，每天吃得饱、喝得足，还是会有这种感觉，这就是心灵的问题了。恐怕今天在世界上，除了少数饥馑的地区，大部分地方的物质都足够丰富了，有吃的、有喝的。现在的吃喝可比从前进步多了，大部分人的吃喝都是很饱足的。但吃饱了、喝足了，心灵里还是很烦闷、还是沈闷得不得了，觉得无聊、觉得懊恼，要想办法散散心、开开心。我们中国字写得非常好，苦闷的「闷」字就是一个门里头有一个心，好像把心关起来了、把心围在一个东西里了。这种感觉就是心灵的干渴。现在不是物质不够，而是心灵里有需要。

主耶稣来就是为此。耶稣来不是为肉体，因为 神创造大地，人类所需要的一切，祂早就安排好了，大地的出产能够供应全地的人。 神当初造人的时候，创造大地为人居住，一切的原料、一切的需要都给人预备好了。但人心灵的干渴，却不能从地上得满足。所以，今天有很多人要麻醉自己，比如，吸毒都是因着人的苦闷，人才会去吸这个东西。有的人用大麻烟来麻醉自己，有的人要跳舞，有的人要打牌，有的人要放纵肉体、尽情大叫大喊一下，才能抒发情绪上的懊恼与苦闷，这就是人心灵的需要。

在活水的问题上，我要稍微给大家解释一下，圣经里讲到一个生命的大奥秘， 神造人的时候，用了三个步骤，以赛亚书第四十三章第 7 节说，「**就是凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的，是我所作成、所造作的。**」这里用了三个词——创造、作成、造作，在原文里，第一个就是「创造」、第二个是「制造」、第三个是「构造」，所以 神造人是用了三步的方法。 神造人的肉体、 神造人的魂、 神还在人里头装了一个灵，所以，人有肉体、有魂、有灵。

人的肉体就是物质；科学家分析、解析，人的肉体有十四种元素配合、化合。比如，有钙质，我们的骨头都是磷酸钙；有铁质，我们的血液里流通的就是氧化铁；还有盐巴、氯化钠，还有水、氢二氧一……都是这些元素所配合的，所

以，叫「造化之功」。我们人的身体完全是一堆物质。那么，物质的需要就要从物质里来取得。我们出于尘土，活在这片大地上，就要从土里得到了这些供应。我们的肉体会有消耗、有新陈代谢。因为我们里边有氢二氧一，所以，我们要喝水，才能够生存。水在我们身上占百分之七十，我们需要很多的水，才能够生存，这是肉体。我们的魂有思想、有感情、有意志。在魂里边，我们会用小说、用所谓的艺术，去满足感情里的喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲，思想里的悲、欢、离、合……还有在意志里，我们要追求成功、要追求真善美……这都是我们一个人魂里的操作。 神创造人的魂，魂追求真善美、追求感情、追求喜怒哀乐之类的东西。

但除了魂、除了肉体以外，人里边还有一个东西叫作「灵」，我们今天主要说的是这个「灵」。灵才是人里边真正的生命、是活的，所以，圣经里说，「**叫人活着的乃是灵**」（约六 63），等我们读到第六章的时候，就会看见主耶稣的解释。人的肉体是一堆物质，人的魂是一种生机、意识，人的灵才是生命的原动力。就好像电灯一样，电才是灯的原动力。好比，马达虽然产生力量，能够操作、能够带动一个工厂，可它的原动力是电。照样，人的原动力是灵，灵才是人的生命，所以，人是属灵的。灵若没有力量，整个人就都没有力量，好像一个马达的电不足了。

古时候的人很注重修这个灵，想办法不让灵漏掉、想办法加强灵。但现在的人不是了，现代人是消耗灵，灵就越来越空虚，所以，现代就产生了两个事情，一个就是放纵肉体的情欲、消耗灵，把魂弄糊涂了，不让他仔细地去思想、不让他有感觉，用肉体的刺激来麻醉魂，忘记灵里的沈闷、灵里的干渴，这是一种方法。还有一种方法，就是现在有很多秘密的静坐、瑜珈术都出来了，那是做什么呢？是保守灵，不让灵消耗，让灵聚集起来。这是两种极端的修炼法子，但都不能满足，为什么？因为人必须跟灵的源头接通了，才能够满足。

人心灵得满足，必须要与 神接通

我们看约翰福音第四章就说到这个问题。妇人渴了，这是灵的问题。她有五个丈夫，现在的丈夫也不是她的；她尽情地放纵情欲，还是不能满足，她的心灵

还是干渴。她用尽了人的方法去享受、去放纵肉体，结果还是不能满足。耶稣就告诉她，这是水的问题。主耶稣说，你喝这些水还要再渴，你喝我所赐的水就永远不渴（约四 13～14）。这妇人就开始羡慕，想要解决心灵的问题。最后主耶稣就告诉她说，「**神是个灵，所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。**」（约四 24）这就是解决心灵干渴的一个方法。主耶稣把这个原理说清楚了，你心灵里的一切干渴，你需要用灵跟 神接通，才能解决。妇人说，我们知道弥赛亚来了，就要解决、就要告诉我们该怎么办？耶稣说，我就是祂，现在我就告诉你，你若想让灵里得到满足，你用修炼的法子不行、你放纵肉体的情欲也不行，你只是麻醉自己不去想这个问题、不敢面对现实；但你若静下来，去修炼、去冥想，你又会被邪灵所胜，所以，最好的法子就是用你的灵跟 神接通。「**神是个灵，所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。**」

所以，人离开活水的泉源，自己想办法凿池子存水，结果是存不住的，都是破裂、不能存水的。这就是耶利米书第二章 神所宣告的。但你一信了 神、一信了主耶稣，耶稣在 神里面， 神在基督里面；你信了主，基督在你里面， 神就与基督一同进到你里面，跟你接通了，这个灵就通了。 神一进到里边来，这就是活水的泉源，你就不渴了，你的人生，就满足了；你灵里的需要，就完全解决了。亲爱的朋友，我们不是信教，乃是接受 神到我们的心里来，让 神这活水的泉源到我们里边来。我们因信与 神连结，我们重生了，我们的灵就跟 神接通了； 神的灵就在里头源源不绝，直涌到永生。所以，圣经里讲 神就是活水的泉源；所谓「喝活水」，就是你的灵跟 神的接通， 神住在你里面。耶稣来的目的也是为此，耶稣叫「以马内利」，「以马内利」就是 神与我们同在（太一 23）。所以，活水的问题是每个人心灵的问题，盼望我们都快快地解决。